

Meine Diabetes-Therapie

Das Wichtigste auf einen Blick – bitte bei mir lassen

Name

Geburtsdatum

ICH HABE

Diabetes Typ

seit (Jahr)

Behandelt mit

☐ Pumpe ☐ Pen ☐ Tabletten ☐ Sensor / CGM ☐ AID-System

Mein Bolusinsulin (zum Essen und Korrigieren)

Mein Basalinsulin

WENN ES TIEF WIRD

Unter ... mmol/l

entspricht ... mg/dl

nehme ich

Nachmessen nach (Min.)

Mein Notfallmedikament (Name)

Es liegt in

Spüre ich eine Unterzuckerung kommen?

☐ Ja, zuverlässig ☐ Nur manchmal ☐ Nein, gar nicht

WENN ES HOCH WIRD

Über ... mmol/l

entspricht ... mg/dl

mache ich

Ketone messen ab

WAS BEI MIR ANDERS IST

Zum Beispiel: Ich spüre eine Unterzuckerung erst spät.

MEINE MEDIKAMENTE UND ALLERGIEEN

Ausser Insulin nehme ich

Allergien und Unverträglichkeiten

WER BESCHEID WEISS

Meine Diabetespraxis

Telefon

Kontaktperson (die, die Auskunft geben und erhalten darf)

Telefon

Meine Zahlen und Einstellungen

Nur ausfüllen, was auf mich zutrifft

MEINE FAKTOREN

1 BE / KE entspricht bei mir ... Gramm Kohlenhydrate

Mein Zielwert (mmol/l und mg/dl)

Tageszeit

BE-Faktoren

1 BE braucht ... IE

Korrektur-Faktoren

1 IE senkt um ... mmol/l

entspricht ... mg/dl

morgens

mittags

abends

nachts

MEINE PUMPE / MEIN SENSOR

Meine Pumpe (Hersteller, Modell)

Basalrate gesamt (IE / 24 h)

Mein Sensor (Hersteller, Modell)

Katheter / Sensor wechsle ich alle ... Tage

Weitere Profile, die ich nutze:

Profil

Gesamt (IE / 24 h)

Wann ich es einstelle

Sport

Krankheit

weiteres

Das vollständige Stundenprofil liegt

☐ ausgedruckt dabei

☐ in der App auf meinem Handy

Achtung: In der Pumpe ist nur schnell wirkendes Insulin. Ohne Pumpe fehlt die Basalversorgung, und es kann rasch eine Ketoazidose entstehen.

WAS SONST NOCH ZU MIR GEHÖRT

Mein letzter HbA1c

gemessen am

Folgeerkrankungen, von denen ich weiss

☐ Augen

☐ Nieren

☐ Nerven / Füße

☐ Herz

☐ keine

☐ Bei mir wurde eine Magenentleerungsstörung festgestellt (wichtig vor einer Narkose – nüchtern heisst dann nicht leer).

WAS ICH SONST NOCH SAGEN MÖCHTE